

## 佛家感悟人生的文案短句子

1.你随时要认命，因为你是人。

2.  
无事莫把闲话聊，是非往往闲话生。太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。

3.  
最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是你心灵的死亡；凡事看淡一些，心放开一点，一切都会慢慢变好。

4.  
人生在世，要与无数的“不可能”遭遇。若一味胆怯退缩，你就无法战胜“不可能”。永远不要让“我不行”消磨自己的斗志不要让“不可能”束缚自己的手脚，有时只要再向前迈进一步，再坚持一下。不忠，感情的疑惑，善变，自相矛盾，内心所有的那些冲动不安，像世界一样古老。

5.我的并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

6.  
当面对两个选择时，抛硬币总能奏效，并不是因为它总能给出对的答案，而是在你把它抛在空中的那一秒里，你突然知道你希望它是什么！

7.  
人生就像是一次旅行，人们总是忙于奔赴目的地，却往往忽略了路边的风景！

8.  
学会把自己的心态放低、放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。
9.  
别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。
10.  
给生活贴上梦想的标签，那些普通的日子就升华了，平淡的时光染上华丽的色彩，点石成金，就是这么回事。
- 11.拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。
12.  
我们现在还没有认识到自己就是佛，不相信自己是佛。认识不到，就是迷，就是凡夫。当你相信了自己是佛，承认了自己是佛，没有丝毫的怀疑，你就成佛了。
13.  
所有的苦都源于寻求现世的快乐，而这种快乐是找不到的，即使找到了，也不会长久，很快又会消失的。
14.  
修行要有正知正念，不能盲修瞎炼，正知正念就是调整心态，心善一切善，心恶一切恶，善恶在心地，不在表面，一切看发心，看动机，动机善就是善，动机恶就是恶。
- 15.为自己无论做什么都是恶，为众生无论做什么都是善。
- 16.时时刻刻发悲心，饶益众生为他人。
- 17.

如果你能像看别人缺点样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

18.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

19.如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

20.

世界上没有个永远不被毁谤的人，也没有个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有个不被批评的。不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

21.

睿智的人看得透，故不争；豁达的人想得开，故不斗；得道的人晓天意，故不急；厚德的人重谦和，故不噪；明理的人放得下，故不痴；自信的人肯努力，故不误；重义的人交天下，故不孤；浓情的人淡名利，故不独；宁静的人行深远，故不折；知足的人常快乐，故不老。

22.

人生有输有赢，得势顺境时不要得意忘形，放纵自己；失势逆境时不可消极颓唐，放弃自己。成功的人生，要自己定义；快乐的人生，要自己创造！

23.

昨天和明天对我们来说都是不真实的，唯有今天才是我们能够把握得了的。因此，唯有珍惜今天，才能使我们在有限的的时间里做更多有意义的事情。

24.

与其抱怨黑暗，不如点燃蜡烛；与其抱怨混浊，不如沉淀心湖。不要急躁、发牢骚，一定要让自己的心静下来，只有静下来，你才能听到钟表摆动的声音。

25.抱怨就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

26.

活着，一定要有气度，这不仅仅是涵养，也是一种标识。在与人交往中，为人所看中的第一要素即是气度。修炼人生，展示自己活着的气度，让生命更有意义。

27.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

28.

菩提心发出来了，修什么法都能达到圆满，一切佛都是一体，念多少佛都是念一尊佛，都是自己的本尊。

29.

你真正从内心发出慈悲心、菩提心，才能改变命运，冤亲债主不会再找你，他知道你在修行，能度化他，他不会找麻烦，会喜欢你、保护你、帮助你，成为你的护法，这就是改变命运的方法。

30.

请求上师三宝的加持很重要，可以消除业障，增加福慧，没有恭敬心，没有信心，你就得不到任何加持。

31.

没有发心，就没有修行，发什么心呢？发出离心、慈悲心、菩提心，没有这些最基础的，永远也解脱不了。

32.众生快乐，你才会快乐、心胸打开、你才能解脱。

33.所谓的放下，就是去除你的分别心是非心得失心执著心。

34.

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

35.

时光悠然，不快不慢，其实是对人生的一种提醒。把握自己的力量，活一场适合自己的人生，让心态慢下来。路在脚下，对自己做一份合理的安排，不忘初衷，悠然向前。不管是命中注定的磨难，还是命运的临时考验，都能泰然处之，活一份自在，活一份安然。

36.不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

37.能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

38.

一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

39.

无法改变别人，但可以改变自己；无法改变天气，但可以改变心情；无法改变生命的长度，但可以扩展它的宽度！换个角度，生活每天都是精彩的！

40.

成功第一步：把握人生目标，做一个主动的人；成功第二步：尝试新的领域，发掘你的兴趣；成功第三步：针对兴趣，定阶段性目标，层层迈进。

41.

梦想是一个幸福的念想，想着想着就快乐了，它执着地立在那里，是生活的一个界标，代表着活力与向上。

42.心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子

43.如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

44.读经固然好，读心更重要。

45.

每个人都要面对生老病死，谁都逃避不了，谁也解决不了这个问题，科学家、哲学家解决不了，有钱有权也解决不了，只有用佛的智慧，用佛法的教育，面对现实，什么问题都能解决。

46.

所有大乘佛法，其心要即为菩提心，无论修何种法，没有菩提心，无法获得解脱，根本没有成就的可能，若发此心，一切皆能具足，一定能够成佛。

47.

不会尊敬别人，不知道照顾别人，不是真正的学佛人，尊重别人，就是尊重自己，你希望别人如何对待你，你就要如何对待别人。

48.只有开发内心的慈悲和智慧，才能达到生死自在。

49.

别人讲我们不好，不用生气难过。说我们好也不用高兴，这不好中有好，好中有坏，就看你会不会用？

50.

人生不仅要学会承受，也要学会释怀。承受是一种忍耐，一种担当，一种宽容；而释怀则是一种心态，一种态度。因为人无完人，因为天生我材必有用。万物相生相克，世间一切事物必然有自己的长处，不能因为鱼儿不会上树，就否定了它的一切。相信自己有某种优势，并找到它，善加利用让成功多些，失败少点。

51.

活着天，就是有福气，就该。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。多分心力去注意别人，就少分心力反省自己，你懂吗？

52.

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

53.世上没有真正的黑暗，只有晦昧的眼睛。

54.心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。

55.

没有经历过失败的人是不完美的，是孤独的，是无味的，是缺乏激情的。唯有挫折可以磨炼你的意志，提升你的境界，充实你的人生！

56.

生活在这世界，最难做到的无疑就是放下。大多数自己喜爱的固然放不下，自己不喜爱的也放不下。因此，爱憎之念常常霸占住心房，这样哪里快乐自主呢？

57.生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

58.

活着的气度是昂首挺胸，独立寒冬，面对漫天大雪，而巍然不动的英雄豪情，是酷暑三伏，雷雨交加，坐于书房，面不改色，挥笔题书的那份悠然宁静。

59.因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

60.

算什么命，能算出来吗？除了自己，谁也改变不了你的命运，上师告诉你的是改变命运的方法，你要按照他的要求去做，才能解脱。

61.

佛即是心，心即是佛，有的人不念心，念相。不观心、观相。追求形式，执着表相，不信真佛，不拜真佛，不供奉真佛，那你永远也成不了佛。

62.伤害别人，就是伤害自己，帮助别人，就是帮助自己，这就是因果。

63.让别人一步，实际上是让自己一步。

64.

佛法越修越简单，越修离你越近，你真正的修进去了，学进去了，佛心自现，自然光明。

65.

你若渴了，水便是天堂；你若累了，床便是天堂；你若失败了，成功便是天堂；你若是痛苦，快乐便是天堂。你若孤独，爱情便是天堂。你若被困，远方便是天堂。总之，没有其中一样，断然不会有另一样的。天堂是地狱的终极，地狱是天堂的走廊。失败者走过了九十九，成功者只走过了一。

66.

人一简单就快乐，一世故就变老。保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。保持一颗开朗的心，做一个乐观的人，即使是阴天也能阳光灿烂！生活就应当如此。

67.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的，你为什么要充满着烦恼呢？

68.拥有颗无私的，便拥有了切。

69.不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

70.

用双脚丈量大地，用双眼饱览美景，用身体拥抱自然，用汗水洗净心灵，用爱情升华情怀，用歌唱美化年华，用意志战胜自我，用智慧感悟人生。

71.心善，事事皆善；心美，事事皆美。

72.

幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苛求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。

73.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

74.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

75.

不要回忆过去，不要迎接未来，也不要执着现在。把心自然安住下来，不要控制他，不要跟随他，不要阻挡他，不要拒绝他。让他来去自由，放松、放下，放到本觉当中，真正懂得了这个道理就成佛了。

76.

得到的越多，烦恼越多，压力越大，有得必有失，有利就有弊，有爱就有恨，有因必有果。

77.实实在在，老老实实，这就是真相，是自性，是真理，这就是佛。

78.伤害别人，就是伤害自己，不尊重别人，别人也不会尊重你。

79.

佛陀说的八万四千法门本来是一脉相承，互相圆融的，各种教法也本属一味一体的。

80.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

81.

你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

82.

切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

83.创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

84.未成佛果，先结善缘

85.

修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

86.

烹调“成功”的秘方：以“经验”为菜谱，把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，加上“判断”做调料，再以“恒心”为良友，必成功！

87.

人生谁能不被伤害，但真正打击我们的不是伤害，而是我们对伤害的反应；或积极扭转心情乐观未来，或消极跟随心情悲观当下，或发狠撕破心情仇视过去！

88.

活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

89.怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分。

90.心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

91.

业力现前时，象洪水一样不可阻挡，到那时，谁也帮不了你，谁也救不了你，只有你自己一人承担。

92.

如果你真正明白了人身难得，寿命无常，因果不虚，轮回痛苦，真正清楚了解脱的利益，你就会认识到修行的重要。

93.

你的善心，就是佛力的加持，就是上师三宝的加持，上师三宝不在别处，就在心中。你的恭敬心，你的诚心，你的信心，就是上师三宝的加持。心不善，心不诚，怎么求，怎么拜都没有用。

94.

有和就有安乐，就有幸福，一个家庭和睦，这个家庭就幸福美满，一个单位和谐，这个单位就稳定发展，一个国家和谐，这个民族就强大昌盛，整个宇宙和谐，就会充满和平、安乐、祥和。

95.帮助我们修心的方法，帮助我们离苦得乐的方法叫佛法。

96.

人生很多时候需要自觉的放弃，因为世间还有很多美好的事物，对没有拥有的美好，我一值苦苦向往与追求，为了获得而忙忙碌碌！其实自己真正所需要的，往往要经过很多年后才会明白，而对已经要拥有的美好，我又因为把握不住尺度而存在一份忐忑与担心。

97.活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

98.承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

99.在顺境中修行，永远不能成佛。

100.

别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们定要保有颗完整的本性和颗清净的心。

101.立志要如山，行道要如水。不如山不能坚定；不如水不能曲达。

102.

怎么才能得到快乐？只要放弃满腹的牢骚，摒弃虚伪的乔装，放弃对金钱的渴望，放弃对权势的窥探，你会发现快乐随之而来，懂得放弃才能收获快乐！

103.

如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才能体会到生命的自在与幸福。

104.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

105.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

106.

正确地认识自己，这叫觉，很多人还没有认识自己，没有认识宇宙人生的真相，认识不到，就是凡夫。

107.

去掉我执我爱的最好办法就是发慈悲心，愚者为自己，智者为别人。

108.

佛力加持不可思议，找到了解脱的方向，继续坚持修，认真修，老老实实地修，不能退转，时时刻刻祈祷上师三宝的加持，就不会有违缘和障碍。

109.不为他人着想，永远得不到你想要的东西。

110.

当我们发心为一切众生、一切有情而修持成佛的时候，自然消除了所有的业障;圆满了无量的福德。

111.

少一些痛苦，多一些幸福；少一些疑惑，多一些理解；少一些苦恼，多一些开窍；少一些烦躁，多一些欢乐；少生些怨气，多一些友谊；少发一些脾气，多找一些乐趣；少讨一些没趣儿，多增一些自律；少产生些妄想，多生成些希望；少一些精神的空虚，多一些心理的充实。美丽的名字

112.说句谎话，要编造句谎话来弥补，何苦呢？

113.

个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

114.

福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

115.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

116.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

117.

成功需要八个从不：从不放弃梦想，从不懈怠努力，从不遗忘友情，从不疏忽联系，从不错过信息，从不松开坚持，从不迷茫目标，从不三心二意。

118.

粗茶淡饭，清心静欲，生活简单了，人就快乐了；灯红酒绿，利欲熏心，生活世故了，人就变老了。欢笑增加的只是脸上皱纹，而烦恼却是刻在心上的皱纹！

119.

生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

120.相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。

121.

也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他着想的时候，我才知道：他比我还可怜。所以，请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

122.

有病不要怕，机会来了。有病是消业的机会，还债的机会，修慈悲心，菩提心的机会。有病时发大愿，发大心，观想和我一样的众生，他们的痛苦由我一人承担，很快就会好的。什么病都能好。

123.

世人误将假我当真我，以无常当永恒，不知有生必有死，有聚必有散的缘起性空的道理，所以活得很累。

124.

对上师三宝的功德生起欢喜心，你自己的相续中也能产生这些功德。你喜欢，你相信，你想得到，这就是信心。

125.

把一切众生都放在自己的头顶上，实际上你是在最高处，大家都喜欢你，拥护你，信任你。

126.

修行不是一朝一夕的事，一定要坚持，尤其是在面临诸多障碍和干扰时

, 更要坚持。

127.对人恭敬，就是在庄严你自己。

128.逆境是必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

129.

发现自己的错误，就是开悟；改正自己的错误，就是成就。发现了所有的错误，就是彻悟；改正了所有的错误，就是圆满。多看自己的缺点，才能改正自己的错误；多看别人的优点，方能学到别人的功德。世界上没有什么完美，想开了想通了，就是完美。

130.

要了解个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

131.

当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。

132.

世界上总有走不完的路，也有过不了的河，这是人生旅途中的真实存在。走不完的路适可而止，过不了的河及时掉头，也不失为一种智慧。

133.

木桶最短一节决定其容量；铁链最弱一环决定其强度；人最大的缺点决定其是否成功。完善自己，让梦想不再是幻想，让未来充满希望。

134.

人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

。

135.智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

136.

说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。

137.

聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。

138.

很多人信佛，学佛都是形式上的，真正信佛了，相信因果，就不会有什么想不通的了。

139.

一切时、一切处、一切境界中，念念不忘上师三宝、念念不忘父母众生，念念不忘如法修行。

140.

打开你的心胸，放开你的心量，就会变得越来越圆融，越来越豁达。

141.

要把修行同生活结合起来，修身体健康，修家庭平安，修工作顺利，但一切的前提都是为了众生，只要是为众生，修什么都能得到，一切为自己，求什么也求不到。

142.

珍惜上师，珍惜传承，珍惜法宝，珍惜人身，珍惜缘分，珍惜光阴。

本文链接：<https://wenandj.com/duanju/LXqGedArvKdAvQC.html>